

## УСЛОВИЯ

### проведения соревнований по виду «Контрольный туристский маршрут» (класс «А»)

(для всех групп окружного и городского Первенства, совершающих походы в рамках оздоровительной кампании 2011 года)

#### 1. Общие положения

Соревнования проводятся в соответствии: с настоящими «Условиями...»; с «Регламентом проведения соревнований по группе дисциплин «дистанция пешеходная» (редакция 2009 года.); с «Руководством для судей и участников соревнований по технике пешеходного и лыжного туризма» (В.В. Теплоухов, редакция 12.02.2000).

Отклонения от «Регламента...» и «Руководства...» в данных соревнованиях оговариваются в настоящих Условиях.

Соревнования по виду «Контрольный туристский маршрут» (КТМ) являются командными. Команда проходит этапы дистанции, проложенной по пересечённой местности с естественными или искусственными препятствиями, последовательно, от старта к финишу, выполняет ряд технических заданий. Основной задачей КТМ является проверка знаний, умений и навыков участников походов. Описание возможных этапов и заданий приводится ниже. Судейская Коллегия имеет право изменить параметры дистанции в сторону упрощения. Схема дистанции и возможные изменения условий соревнований вывешиваются на информационном стенде не позднее, чем за 1 час до начала соревнований.

#### 2. Состав команды

Команда состоит из 6 человек (на дистанции – без руководителя). Каждый участник получает на старте индивидуальный порядковый номер от 1 до 6 и прикрепляет его на левом рукаве. Капитан команды выступает под № 1. Разделение команды на дистанции запрещено.

#### 3. Хронометраж

На прохождение всей дистанции и отдельных этапов устанавливается:

- контрольное время (КВ), по истечении которого команда заканчивает прохождение данного этапа, получает штраф за каждого не прошедшего участника и оставленное снаряжение.

За превышение КВ дистанции команда снимается с дистанции, поэтому обязана прекратить выступление и прибыть на финиш КТМ.

#### 4. Действия судьи

При нарушении Условий соревнований или техники безопасности на этапе судья словами «Стоп! Ошибка!» останавливает команду или участника, объявляет номер участника, называет ошибку, добивается её устранения, делая по требованию команды соответствующие разъяснения. Секундомер при этом не выключается.

## 5. Порядок начала работы команды на этапе

Команда в полном составе выстраивается у таблички с названием этапа. Судья отмечает в протоколе время прибытия команды на этап. По мере готовности дистанции судья объявляет время начала работы на этапе, время отсечки и заносит их в протокол.

**Внимание!** *Находясь на отсечке, команда не имеет права готовить снаряжение и вести подготовительную работу для прохождения этапа. Команде рекомендуется записывать время отсечки (можно на карте) для контроля своего времени на дистанции.*

## 6. Снаряжение

в состав группового снаряжения всех команд должно входить:

- ✓ два компаса;
- ✓ аптечка (состав приводится в Приложении № 1);
- ✓ часы;
- ✓ пищевые принадлежности, бумага;
- ✓ булавка;
- ✓ линейка 20 см;
- ✓ сухой паёк на 1 сутки;
- ✓ 2 литра питьевой воды;
- ✓ приспособления для транспортировки пострадавшего в соответствии с условиями этапа;
- ✓ тент для защиты от дождя;
- ✓ спички (обычные);

Верхняя одежда участников должна исключать повреждение рук и ног при работе с верёвкой. Каждый участник должен иметь головной убор, рукавицы из плотной материи, полностью закрывающие кисти рук.

Команды проходят КТМ в заданном направлении, со своим групповым и специальным снаряжением, необходимым для преодоления этапов КТМ.

Рекомендуемое специальное снаряжение:

На команду:

- ✓ верёвка основная 45 м – 1 шт. карабины – 3 шт.

На каждого участника:

- ✓ страховочная система, сблокированная куском основной верёвки, имеющая 2 уса самостраховки;
- ✓ «прусик»;
- ✓ карабины – не менее 2 шт.

Команды могут использовать снаряжение сверх рекомендуемого, включая спусковые, подъёмные и другие устройства. Всё специальное снаряжение должно пройти техническую комиссию до начала соревнований. Все снаряжение команда транспортирует от старта до финиша, в соответствии с п. 1.5.2. «Регламента...»

Во изменение пункта 2.6.3. допускается замена касок головными уборами.

## 7. Описание дистанции для команд класса «А»

Протяжённость дистанции до 7-9 км, количество этапов 10-13, КВ – 4 ч.

Этапы дистанции класса «А»		
Название этапа	КВ, мин	Макс. Кол-во баллов
предстартовая проверка	15	20
движение по маршруту, обозначенному на карте	20	20
установка тента	7	10
преодоление болота по жердям	10	10
подъём по склону по перилам с самонаведением	12	10
спуск по склону по перилам с самонаведением	10	10
движение «в заданном направлении»	-	60
движение по азимуту	20	20
переправа через водную преграду по бревну с наведением перил	20	20
навесная переправа через водную преграду	20	20
спасработы (медпомощь, изготовление жестких носилок, транспортировка «пострадавшего»)	30	30
организация бивака	10	10
туристские узлы	7	10
сумма по этапам:	164	230
всего на дистанции:	240	230

Порядок прохождения этапов – на схеме дистанции, не позднее, чем за 1 час до старта КТМ.

## РАЗЪЯСНЕНИЯ ПО ПРОХОЖДЕНИЮ ЭТАПОВ КТМ КЛАССА-А

### ➤ Предстартовая проверка

Команда должна явиться на предстартовую проверку за 15 мин до старта. Участники должны быть в соответствующей погодным условиям одежде и иметь **НЕОБХОДИМОЕ СНАРЯЖЕНИЕ**. За отсутствие элементов одежды или снаряжения команда получает штраф (по 1 баллу за каждый).

**Если суммарный штраф превышает 20 баллов или одежда участников не соответствует погодным условиям команда до старта не допускается!**

**Команды, не имеющие укомплектованных медицинских аптечек до старта не допускаются!**

➤ **Движение по маршруту, обозначенному на карте**

Команда получает карту с нанесенной на нее ниткой маршрута и преодолевает его. На маршруте установлено четыре КП. Команда наносит местоположение КП на карту сквозным проколом и обводит прокол с обратной стороны карты (ручкой или карандашом). У каждого КП свой трехзначный цифровой код, который необходимо записать с обратной стороны карты, рядом с проколом.

Штрафуется – отклонение прокола более 2 мм – по 1 баллу за каждый мм, но не более 5-ти за один КП. Отсутствие прокола или кода КП на карте приравнивается к не взятию КП (штраф 5 баллов за каждое).

➤ **Установка тента**

Команда ставит тент, как укрытие от дождя. Команды работают со своим тентом. Команда может использовать для крепления углов тента свои колышки, либо деревья (в случае недостаточной длины оттяжки можно надставить своим шнуром).

Штрафуется неправильное натяжение скатов и крепление оттяжек: 1. угол наклона ската: 45+/-10 градусов; 2. наличие провисов и складок; 3. направление оттяжек – по биссектрисе угла тента +/-10 градусов; 4. конек тента должен быть закреплен на хороших опорах (не гнущихся под натяжением тента стволах), расположен не менее чем на 10 см выше самого высокого участника команды; 5. оттяжки должны быть закреплены надежно, не допускается использование «глухих» затягивающихся узлов и петель (разрешены комбинации штыка и рифового узла).

Каждая ошибка штрафуются 1 баллом.

➤ **Преодоление болота по жердям**

Этап организуется на заболоченном участке глубиной до 30 см.

Количество опор до 8 (имитирующих кочки, сухие островки), длина жердей (6 шт) до 2,2 м, расстояние между опорами до 2 м.

Команда проходит заболоченный участок, наступая только на опоры или уложенные на эти опоры жерди. Штрафуются заступы, падения в болото. Участники могут волочить жерди одним концом по поверхности болота, опираться на них. Финишем этапа считается момент, когда все участники команды выходят на другой берег болота и выносят на него все жерди.

При прохождении этапа должны выполнять следующие правила:

- нельзя перепрыгивать с опоры на опору;
- нельзя бросать жерди.

➤ **Подъём по склону по перилам с самонаведением**

Длина этапа – до 30 м., крутизна – до 40°, характер склона – грунтово-галечные породы,

оборудование этапа: промаркированная опора на ЦС, опасная зона – КЛ, в ОЗ две промежуточные опоры (судейские петли).

Задача команды: в пределах указанного коридора навести перила, используя при подъеме первого участника промежуточные петли, подняться по склону с самостраховкой к перилам, снять свои перила.

Действия: Движение участников по п. 5.10, транспортировка снаряжения по п. 5.16 «Регламента...».

Возможные ошибки и штрафы в Приложении 2.

➤ **Спуск по склону по перилам с самонаведением**

Длина этапа до 30 м., крутизна до 40°, характер склона – грунтово-галечные породы, оборудование этапа – опора, промаркированная судьями, опасная зона – КЛ. Задача команды – навесить перила, спуститься по склону с самостраховкой к перилам в пределах обозначенного коридора.

Этап проходит в соответствии с пунктами 5.6, 5.10, 5.12.1 «Регламента...».

Возможные ошибки и штрафы в Приложении 2.

➤ **Движение «в заданном направлении»**

Команда, преодолевая весь маршрут, самостоятельно выбирая путь, обязана соблюдать заданную последовательность прохождения всех этапов (порядок прохождения определен порядковыми номерами этапов на карте и в ЗМК). Разделение команды на маршруте не допускается.

В случае нарушения порядка прохождения этапов, пропуска или не прохождения какого-либо этапа команда получает 60 баллов штрафа за нарушение правил движения «в заданном направлении» (помимо стоимости пропущенного этапа).

➤ **Движение по азимуту**

Этап оборудуется на закрытой местности. Количество азимутальных ходов – один (индивидуально для каждой команды). Протяжённость азимутального хода – не более 150 м. Команда, двигаясь в направлении заданного азимута, обнаруживает и наносит на карту местоположение КП сквозным проколом, обводит прокол с обратной стороны карты (ручкой или карандашом). У каждого КП свой трехзначный цифровой код, который необходимо записать с обратной стороны карты, рядом с проколом.

Штрафуется – отклонение прокола более 2 мм – по 1 баллу за каждый мм.

Отсутствие прокола или кода КП на карте приравнивается к не взятию КП (штраф 20 баллов).

➤ **Переправа через водную преграду по бревну с наведением перил**

Длина бревна (уложено судьями) до 8 м, расстояние между опорами – до 15 м.

На ИС и ЦС судейские накопительные перила из двойной веревки, на которых может одновременно находиться более 1 участника. Работа команды из опасной зоны – КЛ.

Задача участников: первому, пройти по бревну, закрепить перила, остальным переправиться по бревну с самостраховкой к перилам и сопровождением, снять перила с ЦБ.

Движение первого в соответствии с пунктами 5.2, остальных по 5.8, 5.16, снятие перил по п. 5.7.1 «Регламента...».

Возможные ошибки и штрафы в Приложении 2.

### ➤ **Навесная переправа через водную преграду**

Переправа организуется через водную преграду. Оборудование этапа: навешенная судьями двойная грузовая верёвка, расстояние между опорами до 20 м, характер опор – стволы деревьев, опасная зона – КЛ. На ИС и ЦС судейские накопительные перила из двойной веревки, на которых может одновременно находиться более 1 участника.

Задача команды: организовать сопровождение участников, переправиться и переправить контрольный груз. Этап проходит в соответствии с пунктами 2.4, 2.7, 5.8.2-5.8.7, 5.9.1, 5.16.2, 5.16.4. «Регламента...».

Возможные ошибки и штрафы в Приложении 2.

### ➤ **Спасработы**

Этап состоит из 3-х частей:

#### **1) оказание доврачебной медицинской помощи**

Вид условной травмы сообщается непосредственно на этапе. Кроме вопросов по применению групповой аптечки выполняются практические задания на условно «пострадавшем» (по выбору команды) с использованием аптечки и подручных средств. Возможные задания: остановка кровотечений, обработка и перевязка ран, наложение шин при переломах конечностей, легкие травмы головы, ожоги.

Все действия по оказанию помощи «проговариваются» участниками при выполнении.

Каждая ошибка штрафует 1 баллом.

#### **2) изготовление носилок**

Команды класса «А» изготавливают жесткие носилки из судейских жердей, собственных подручных средств (3 поперечины) и элементов специального снаряжения. Требования к носилкам – согласно п. 3.1. «Руководства...»

Каждая ошибка штрафует 1 баллом.

#### **3) транспортировка условно пострадавшего**

Этап оборудуется на пересеченном рельефе. Протяжённость этапа – до 200 метров. Задача команды — организовать и произвести транспортировку пострадавшего по маркированному маршруту.

Пострадавший имеет перелом голени (независимо от того, какая травма была объявлена на этапе «Оказание медицинской помощи»). Транспортировка организуется на носилках, изготовленных командой, в соответствии с п. 3.2. «Руководства...» Возможные ошибки и штрафы в Приложении 2.

### ➤ **Организация бивака**

Команда организует приём пищи (перекус) с горячим чаем, с соблюдением правил гигиены и экологии (без разведения костров, примусов и горелок, без открытого огня). Каждый из первых шести (идущих под номерами) членов команды отвечает на один из вопросов теста по правилам гигиены, организации питания и приготовления пищи.

Рекомендуется использование: гигиенических салфеток, скатерти, разовой посуды, мусорных пакетов.

Не допускается: оставлять мусор, есть грязными руками, пить холодные напитки.

За каждое нарушение и не правильный ответ штраф – 1балл.

### ➤ Туристские узлы

Каждый из членов команды вяжет один из шести узлов: узлы для связывания концов веревки – встречная восьмерка, грейпвайн; узлы для присоединения веревки к опоре – штык (необходим контрольный узел), стремя (необходим контрольный узел); узлы специальные – двойной проводник (заячьи ушки, петлевой), узел среднего (австрийский проводник). Узлы не должны иметь «скруток» и наложения прядей.

Штраф 1 балл за каждую ошибку, 2 балла за неправильно завязанный узел.

## 8. Ошибки и штрафы

Ошибки и штрафы на этапах дистанции, а также разъяснения к ним приведены в тексте условий, а также в сводной таблице (Приложение № 2)

Не прохождение любого этапа, приравнивается к снятию с этого этапа (при снятии команда не получает баллы за этап).

Команды, превысившие КВ дистанции обязаны прекратить выступление и прибыть на финиш КТМ.

## 9. Определение результатов

Результатом КТМ является сумма баллов стоимости пройденных этапов за вычетом штрафных баллов (полученных за ошибки на этапах).

Команды, имеющие снятие с этапа, занимают итоговые места ниже команд, прошедших без снятия.

Приложение № 1

### Состав аптечки первой помощи

Наименование	Кол-во	Показания
Бинты стерильные	4	Перевязочные материалы
Пластырь бактерицидный	10	
Пластырь в рулоне	2	
Бинт эластичный	1	
Перекись водорода	40 мл	Способствует остановке наружных кровотечений
Йод	1 фл.	Обработка ран, ссадин, мозолей
Нашатырный спирт	1 фл.	Потеря сознания.
Анальгин	10 таб.	Обезболивающие: Боли различного происхождения
Аспирин	10 таб.	Противопростудные: Жаропонижающие
Валидол	10 таб.	Сердечные: Боли в груди, тошнота
Уголь активированный	20 тал.	Желудочные: Пищевые отравления
Сульфацил натрия	1 фл.	Глазные капли
жгут	1	
ножницы	1	

**Таблица штрафов**

№	Содержание ошибки и разъяснение	Штраф
1.	Незамуфтованный карабин	1
2.	Потеря личного снаряжения	1
3.	Ошибка при вязке узлов (неправильный рисунок требуемого узла, перехлест, отсутствие контрольного узла)	1
4.	Касание болота одной ногой (рукой), заступ за контрольную линию	1
5.	Помощь (разъяснение) судьи по просьбе команды	1
6.	Неправильный ответ на вопрос (если предусмотрено условиями)	1
7.	Отклонение прокола свыше 2 мм, за каждые последующие 2 мм	1
8.	Некорректное поведение	3
9.	Неправильная страховка, само страховка: <ul style="list-style-type: none"> <li>- само страховка не от блокировки страховочной системы</li> <li>- превышение длины само страховки при движении по перилам (репшнур встегнут в ус само страховки)</li> <li>- схватывающий узел ниже зажима, спускового устройства</li> <li>- провис страховочной (перильной) верёвки ниже ступней страхуемого</li> <li>- руки страхующего вплотную к карабину (касание)</li> <li>- страховка под углом более 90°</li> <li>- страховка одной рукой (не сдвоенных ветвей страховочной верёвки)</li> <li>- не закреплен конец страховочной верёвки</li> </ul>	3
10.	Неправильное выполнение технического приема: <ul style="list-style-type: none"> <li>- неправильное движение по бревну, перилам, верёвке</li> <li>- участник на командной страховке с рюкзаком</li> <li>- страхующий участник с рюкзаком</li> <li>- переброска снаряжения без сопровождающей верёвки</li> <li>- при движении схватывающий узел зажат в кулаке</li> <li>- обе руки выше схватывающего узла на спуске, одна на подъеме (вертикальные перила)</li> <li>- неправильный захват верёвки при подъёме</li> <li>- касание участником или снаряжением воды (земли в опасной зоне)</li> <li>- неправильная транспортировка пострадавшего, помощь пострадавшего</li> </ul>	3
11.	Работа без рукавиц (при движении по верёвке, на страховке)	3



12.	Падение с жердей в болото: - оступ двумя ногами одновременно, коленом, корпусом	6
13.	Прекращение или отсутствие страховки, само страховки: - участник в опасной зоне (обе ноги участника за КЛ) - выпуск страховочной верёвки из рук страхующим	6
14.	Срыв участника, в том числе с самозадержанием: - падение участника в пределах этапа (с бревна, верёвок), в том числе с зависанием на перилах - падение при подъёме или спуске по веревке (касание земли корпусом, локтем, коленом)	6
15.	Неаккуратная транспортировка пострадавшего: - получение им ударов	10
16.	Перегруз перил, страховки: - более одного участника на верёвке (двое на этапе) - транспортировка рюкзака на участнике	10
17.	Потеря основной верёвки или рюкзака	10
18.	Разрушение носилок	Снятие с этапа
19.	Невыполнение условий прохождения этапа	Снятие с этапа
20.	Игнорирование требований судьи по обеспечению безопасности	Снятие с этапа
21.	Техническая неподготовленность	Снятие с этапа
22.	Нарушение правил экологии (порча живых растений, применение огня, оставление мусора)	Снятие с дистанции